



19.04.2022г

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Евтеева Н.И

Время приема пищи	Наименование блюда	грамм	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью. Соус сметанный	120/35	18,8/7,7/29,7
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,2/15,3
	Котлета мясная	70	11,1/10,4/4,
	Картофельное пюре	120	2,5/5/19,8
	Соленый огурец	17	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	39	1,4/3,7/19,5
	Компот свежее яблоко ,лимон	150	0,22/0,22/20,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,4
	Гренки с сыром	40/5/20	2,34/4,54/21,8
Ужин			
18:30	Каша пшеничная	80	5/5,55/20,2
	Капуста тушеная	180	4,7/5,8/24,2
	Хлеб пшеничный	40	3,6/0,4/23
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,3
Итого:			